

# 7<sup>e</sup> Coupe Hennuyère 2025

## Poomsae

### LIEU ET DATE

**Date** **Samedi 26/04/2025**  
**Hall omnisport** Hall des sports Max Audain  
**Adresse** Rue du Chapitre 1Z

### ORGANISATION

**Organisateurs** Taekwondo Imjin Academy et discipline associée




**Contact** Fiori Agostino  
[agostino.fiori170361@gmail.com](mailto:agostino.fiori170361@gmail.com)  
0472/675583

**Délégué technique** Dehiles Ramdane

**Promoteur**  Association Belge Francophone de Taekwondo  
(ABFT asbl)  
Chaussée de Wavre, 2057  
1160 Auderghem  
[www.abft.be](http://www.abft.be)



**Accès**  La compétition est accessible aux clubs et fédérations membres de la World Taekwondo.

### INSCRIPTIONS

**Date limite d'inscription** ⇒ Aucune inscription n'est possible après le **20/04/2025**.

**Inscription en ligne** ⇒ Les inscriptions se font uniquement sur [www.martial.events](http://www.martial.events)



**Places disponibles** ⇒ **300** places maximum

**Droit d'inscription** ⇒ **Individuel** : 25 € / compétiteur  
⇒ **Couple** : 30 € / couple  
⇒ **Équipe** : 40 € / équipe  
⇒ **Family** : 0 € / participant  
⇒ A payer avant le **20/04/2025 à 23h59**.  
⇒ Uniquement par virement bancaire sur le compte

**BE45 0688 9639 2989**

**Taekwondo Imjin Academy**

**BIC : GKCCBEBB**

⇒ Avec la communication

**Coupe Hennuyère + Poomsae + NOM DU CLUB**

- ⇒ Merci de nous envoyer une preuve de paiement (capture d'écran de la transaction) à [agostino.fiori170361@gmail.com](mailto:agostino.fiori170361@gmail.com)
- ⇒ **Merci d'effectuer un virement séparé pour Kyorugi et Poomsae**
- ⇒ Les droits d'inscription doivent être payés pour tous les compétiteurs inscrits.
- ⇒ Passé la date limite d'inscription, aucun remboursement n'est possible.
- ⇒ Aucune inscription n'est faite le jour de la compétition.

#### Coach

- ⇒ L'entrée est gratuite pour un coach par tranche de 5 compétiteurs.
  - De 1 à 5 : 1 coach
  - De 6 à 10 : 2 coachs
  - De 11 à 15 : 3 coachs
  - ...
- ⇒ Chaque **coach supplémentaire** coûte **5 €**.
- ⇒ Le coach doit avoir plus de 18 ans.
- ⇒ Il doit être en vêtement de sport (training et chaussures de sport) pour coacher.
- ⇒ Il doit être en possession de sa carte d'identité ou de son passeport.
- ⇒ Le coach doit être en possession de sa licence-assurance valide pour l'année en cours.

#### Spectateurs

- ⇒ **8 €** / personne (possibilité de paiement par terminal bancaire)
- ⇒ Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans.

### COMPETITION

#### Sport éthique

Chaque participant à cette compétition s'engage à respecter les règles de son sport, la charte ABFT des bons comportements sportifs en compétition et la charte du mouvement sportif de la Fédération Wallonie-Bruxelles : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

#### Type

Système cut-off  
 1<sup>er</sup> tour : dès 20 participants  
 2<sup>e</sup> tour : 9 à 19 participants  
 3<sup>e</sup> tour (finale) : maximum 8 participants

#### Terrains

2 à 3 terrains équipés de marquoirs électroniques, en fonction des inscriptions.

#### Règles de compétition

Le dernier règlement de compétition de la WT et les adaptations de l'ABFT : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

#### Arbitres

Arbitres internationaux (IR-WT) et nationaux

#### Récompenses individuelles

- ⇒ Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> de chaque catégorie reçoivent une médaille d'or, d'argent et de bronze respectivement.
- ⇒ Une seule 3<sup>ème</sup> place.
- ⇒ Les médailles sont remises en fin de passage.

#### Récompenses par équipe

- ⇒ Les 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> clubs reçoivent une coupe.

#### Contestation

Seul le coach principal peut porter réclamation immédiatement après la fin du passage. Il remplira le formulaire fourni par l'organisateur. **Une somme de 100 € sera payée pour chaque contestation.** Cette somme sera remboursée si le coach a gain de cause. La décision de

---

l'arbitre principal est la seule valide. Règlement de compétition et  
fiche de contestation : <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

## DISCIPLINES ET CATEGORIES

### Individuel

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

#### Catégories d'âge

- Débutant : jusqu'à 8 ans : né en 2017 et après
- Minime : 9-11 ans : né entre 2016 et 2014
- Cadet : 12-14 ans : né entre 2013 et 2011
- Junior : 15-17 ans : né entre 2010 et 2008
- Senior 1 : 18-30 ans : né entre 2007 et 1995
- Senior 2 : 31-40 ans : né entre 1994 et 1985
- Master 1 : 41-50 ans : né entre 1984 et 1975
- Master 2 : 51-60 ans : né entre 1974 et 1965
- Master 3 : 61-65 ans : né entre 1964 et 1960
- Master 4 : ≥66 ans : né en 1959 et avant

#### Catégories de genre

- Homme
- Femme

---

### Paires

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> keup

#### Catégories d'âge

- Jusqu'à 11 ans : né en 2014 et après
- 12-14 ans : né entre 2013 et 2011
- 15-17 ans : né entre 2010 et 2008
- 18-30 ans : né entre 2007 et 1995
- De 31 ans à plus : né en 1994 et avant

#### Catégories de genre

- 1 homme et 1 femme

#### Remarque

- Dans une même paire, un des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette paire concoure alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.

---

### Team

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
  - B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup
  - C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
  - D : 10<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup> keup
-

---

#### Catégories d'âge

- Jusqu'à 11 ans : né en 2014 et après
- 12-14 ans : né entre 2013 et 2011
- 15-17 ans : né entre 2010 et 2008
- 18-30 ans : né entre 2007 et 1995
- De 31 ans à plus : né en 1994 et avant

#### Catégories de genre

- 3 hommes
- 3 femmes

#### Remarque

- Dans une même Team, un seul des participants peut être d'une catégorie d'âge **et/ou** de grade supérieure (une seule catégorie). Cette Team concoure alors dans la catégorie d'âge **et/ou** de grade la plus élevée.

---

### **Family**

#### Catégorie

- Pas de limitation de nombre, de grade, d'âge.
- Participants de la même famille

#### Remarque

- Libre choix de deux Poomsae à présenter.
- Pour cette catégorie, l'inscription se fait à part via : [tkdane@hotmail.com](mailto:tkdane@hotmail.com) (mettre [agostinofiori170361@gmail.com](mailto:agostinofiori170361@gmail.com) en copie).

---

### **Para Taekwondo Individuel**

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> keup)

#### Catégorie d'âge

- 17 ans et moins : né en 2008 et après
- 18 ans et plus : né en 2007 et avant

#### Catégorie de genre

- Homme
- Femme

---

### **Free Style - Individuel**

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> keup)

#### Catégorie d'âge

- 17 ans et moins : né en 2008 et après
- 18 ans et plus : né en 2007 et avant

#### Catégorie de genre

- Homme
- Femme

---

### **Free Style - Couple**

#### Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> keup)

#### Catégorie d'âge

- 17 ans et moins : né en 2008 et après

- 
- 18 ans et plus : né en 2007 et avant

Catégorie de genre

- 1 homme et 1 femme
- 

**Free Style - Equipe mixte**

Catégories de grades

- A : à partir de 1<sup>er</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> à 9<sup>e</sup> keup)

Catégorie d'âge

- Tous les âges

Catégorie de genre

- 2 hommes et 3 femmes
- 3 hommes et 2 femmes

Remarque

- Musique de minimum 60 sec et de maximum 100 sec. (sur CD ou clé USB).
  - Positions imposées : Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari soegi
- 

**POOMSAE**

**Catégorie A**

- Voir Tableau A (ci-dessous)
  - Tirage au sort
  - Les Poomsae à présenter seront affichés dès le **23/04/2025**
    - 1er tour : 1 forme
    - 2e tour : 1 forme
    - Finale : 2 formes
-

Âge	A		
	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
9 - 11	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo		
12 - 14	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
18-30	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
31 - 40	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
41 - 50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon		
51-60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
61 - 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
66 - ...	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		

#### Catégorie B

- Voir Tableau B (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 forme
  - 2ème tour : 1 forme
  - Finale : 2 formes

#### Catégorie C

- Voir Tableau C (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 forme
  - 2ème tour : 1 forme
  - Finale : 2 formes

#### Remarque

Les compétiteurs gradés 7<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> keup peuvent réaliser deux fois le même poomsae sur les 3 tours sauf en finale (où les poomsae sont obligatoirement différents).

Exemple de programme autorisé :

- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 2

Exemples de programmes non-autorisés :

- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 1 et finale : Taegeuk 1 et 2
- 1<sup>er</sup> tour : Taegeuk 1, 2<sup>ème</sup> tour : Taegeuk 2 et finale : Taegeuk 1 et 1

### Catégorie D

- Voir Tableau D (ci-dessous)
- Au choix :
  - 1er tour : 1 forme
  - 2ème tour : 1 forme
  - Finale : 1 forme
- Les compétiteurs peuvent présenter 3 fois le même Poomsae

Âge	B			C			D		
	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team	Individuel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18 - 30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51 - 60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		