

CRITÉRIUM IDF

T A E K W O N D O

19 JAN
2025

POOMSAE

STADE PIERRE DE COUBERTIN PARIS

    www.taekwondo-idf.com



Aire 1

Aire 2

Aire 3

1 Poomsae 1 & 2 Minime & Cadet Masculin Individuel

Poomsae 1 & 2 - 30 ans Féminine Individuel

Poomsae 1 & 2 Minime & Cadet Féminine Individuel

2 Poomsae 1 & 2 Benjamin Féminin Individuel

Poomsae 2 & 3 Benjamin Féminine Individuel

Poomsae 1 & 2 Junior Masculin Individuel

3 Poomsae 1 & 2 Minime Masculin Individuel

Poomsae 1 & 2 Benjamin Masculin Individuel

Poomsae 2 & 3 Minime A Masculin Individuel

4 Poomsae 1 & 2 -30 ans & -50 ans Féminine Individuel

Poomsae 2 & 3 Minime & Cadet Féminine Individuel

Poomsae 2 & 3 Minime B Masculin Individuel

5 Poomsae 2 & 3 Benjamin Masculin Individuel

Poomsae 1 & 2 Minime & Cadet Mixte Paire

Poomsae 2 & 3 Cadet Féminine Individuel

6 Poomsae 2 & 3 Minime Féminine Individuel

Poomsae 3 & 4 Cadet A Féminine Individuel

Poomsae 2 & 3 -30 ans & -40 ans & -50 ans Féminine Individuel

7 Poomsae 2 & 3 Cadet & Junior Féminine Individuel

Poomsae 2 & 3 Junior & -30 ans Féminine Individuel

Poomsae 2 & 3 Junior & -30 ans & -50 ans Masculin Individuel

8 Poomsae 3 & 4 Minime Masculin Individuel

Poomsae 1 & 2 Tous Ages Mixte Équipe

Poomsae 3 & 4 Cadet & Junior Féminine Individuel

9 Poomsae 3 & 4 Cadet B Féminine Individuel

Poomsae 1 & 2 -30 ans & +30 ans Mixte Paire

Poomsae 3 & 4 Cadet Masculin Individuel

10 Poomsae 3 & 4 Junior & -50 ans Féminine Individuel

Poomsae 3 & 4 Minime & Cadet Féminine Individuel

Poomsae 4 & 5 Benjamin & Minime Féminine Individuel

11 Poomsae 4 & 5 Benjamin & Minime & Cadet Masculin Individuel

Poomsae 2 & 3 Tous Ages Mixte Paire

Poomsae 4 & 5 Cadet Féminine Individuel

12 Poomsae 5 & 6 Benjamin Masculin Individuel

Poomsae 2 & 3 Tous Ages Mixte Équipe

Poomsae 5 & 6 Minime & Cadet Masculin Individuel

13 Poomsae 5 & 6 Minime Féminine Individuel

Poomsae 4 & 5 Junior & -50 ans Masculin Individuel

Poomsae 5 & 6 Cadet & Junior & -30 ans Féminine Individuel

14 Poomsae 5 & 6 Cadet Masculin Individuel

Poomsae 3 & 4 Tous Ages Mixte Paire

Poomsae 5 & 6 -30 ans & -40 ans & -50 ans Féminine Individuel

15 Poomsae 5 & 6 Cadet Féminine Individuel

Poomsae 4 & 5 Junior + -40 ans Féminine Individuel

Poomsae 6 & 7 Minime Masculin Individuel

CRITÉRIUM IDF

T A E K W O N D O

19 JAN
2025

POOMSAE

STADE PIERRE DE COUBERTIN PARIS

    www.taekwondo-idf.com



Aire 1

Aire 2

Aire 3

16 Poomsae 5 & 6 Cadet & Junior & -50 ans Male Individuel

Poomsae 3 & 4 Tous Ages Mixte Équipe

Poomsae 6 & 7 Cadet B Masculin Individuel

17 Poomsae 6 & 7 Benjamin & Minime Féminine Individuel

Poomsae 4 & 5 Tous Ages Mixte Paire

Poomsae 6 & 7 Junior & -30 ans Masculin Individuel

18 Poomsae 6 & 7 Junior Féminine Individuel

Poomsae 4 & 5 Tous Ages Mixte Équipe

Poomsae 6 & 7 - 30 ans & -40 ans & -50 ans Female Individuel

19 Poomsae 6 & 7 - 40 ans & -50 ans Masculin Individuel

Poomsae 6 & 7 Cadet A Masculin Individuel

Poomsae 7 & 8 Cadet & Junior Féminine Individuel

20 Poomsae 7 & 8 Cadet & Junior Masculin Individuel

Poomsae 7 & 8 -30 ans D Féminine Individuel

Poomsae 7 & 8 -30 ans A Féminine Individuel

21 Poomsae 7 & 8 -30 ans Masculin Individuel

Poomsae 6 & 7 Cadet & Junior Féminine Individuel

Poomsae 7 & 8 -30 ans & -40 ans Masculin Individuel

22 Poomsae 7 & 8 -30 ans C Féminine Individuel

Poomsae 5 & 6 Tous Ages Mixte Paire

Poomsae 7 & 8 -30 ans & -40 ans Féminine Individuel

23

Poomsae 7 & 8 Tous Ages Mixte Paire

24

Poomsae 7 & 8 Tous Ages Mixte Équipe

25

Poomsae 6 & 7 Tous Ages Mixte Paire

26

Poomsae 6 & 7 Tous Ages Mixte Équipe

27

Poomsae 7 & 8 -30 ans B Féminine Individuel

28

Poomsae 7 & 8 -50 ans Masculin Individuel

29

Poomsae 7 & 8 -50 ans & -60 ans Féminine Individuel

30

Poomsae 7 & 8 -50 ans & -60 ans Masculin Individuel