

# CHAMPIONNAT DE FRANCE FREE STYLE



**DIMANCHE  
04 MAI 2025  
LILLE**

**PALAIS DES SPORTS SAINT-SAUVEUR - 78 av. Président J.K. Kennedy - 59800 LILLE**

## CONDITIONS D'ACCES ET QUALIFICATIONS

### Affiliation :

Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2024/2025.

### Passeport sportif

Le compétiteur devra présenter un passeport sportif à jour et en règle, licence 2024/2025, certificat médical en cours, une pièce d'identité, d'une autorisation parentale pour les mineurs.

## CATEGORIES FREE STYLE

### FS Individuel Masculin et Féminine :

- U17 (12-17ans)
- O17 (18 ans et plus)

### FS Paire Masculin et Féminine :

- U17 (12-17 ans)
- O17 (18 ans et plus)

### FS Equipe Mixte :

- U17 (12-17 ans)
- O17 (18 ans et plus)

## INSCRIPTIONS

TOUS LES COMPETITEURS DEVRONT S'INSCRIRE SUR LE SITE : <http://www.martial.events/fr> et régler les droits d'inscriptions afférents de 12€ par compétiteur. Un compétiteur inscrit dans la catégorie individuelle et dans la catégorie équipe et/ou paire doit régler 2 ou 3 fois les droits d'engagement soit la somme de 24€ ou 36€. Les clubs feront le nécessaire pour enregistrer leurs compétiteurs Avant le, **VENDREDI 21 AVRIL 2025**. Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement par paiement PayPal directement sur le site Martial.Events.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les compétiteurs devront présenter leur accréditation à l'entrée du site, à la table de contrôle et de surface de compétition. Entrée libre.

## ACCREDITATIONS

Les compétiteurs devront se présenter le **Vendredi 02 MAI 2025** au Centre Sportif entre **17h00 et 20h30** pour récupérer leurs étiquettes d'accréditations et confirmer leurs participations.

Les compétiteurs devront présenter :

- Un passeport sportif à jour et en règle : licence 2024/2025, certificat médical en cours, autorisation parentale (pour mineurs).
- Une pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport international attestant de la nationalité française ou une déclaration de nationalité française délivrée par le tribunal d'instance) pour les participants au championnat de France (cadets, Juniors, U30 et U40).

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

- Règlementation F.F.T.D.A Poomsae Free Style
- Forme d'enchaînements libres : positions et gestes spécifiques et artistiques du taekwondo
- Poomsae Free Style : durée comprise entre 90 et 100s
- Accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur clé USB fournie par le compétiteur
- Clé USB sous format ORIGINAL ou UNIVERSEL MP3
- Musique et chorégraphie au choix des compétiteurs
- Musique ne doit pas contenir : contenu politique, social, religieux

## PROGRAMME PREVISIONNEL- Palais des Sports Saint-Sauveur DE LILLE

### Vendredi 02 Mai 2025

- 17h00 à 20h30 : Accréditations
- 18h00 à 20h30 : Briefing des juges

### Samedi 03 Mai 2025

- 08h00 : Informations aux compétiteurs, Hymne National
- 08h30 : **COMPETITION POOMSAE INDIVIDUEL**
- 14h30 à 16h00 : Accréditations pour le dimanche
- 16h00 : **COMPETITION POOMSAE PAR EQUIPE**
- 17h30 : **COMPETITION FREE STYLE**

La remise des récompenses se déroulera après chaque session (Individuel / Equipes / Free Style). Les horaires sont indicatifs et s'adapteront au bon déroulement de la manifestation en cas de besoin.



*Au regard de la loi définie dans le Code du Sport [Articles L223-1 et L223-2] et du règlement des compétitions FFTDA [Article 2.6.5.1 alinéa 4 et Article 2.6.7 alinéa 6], aucun couvre-chef ou signe religieux ostentatoire ne sera toléré sur le plateau des compétitions organisées par la FFTDA.*

*Les compétiteurs et coaches devront présenter leur passeport sportif et accréditation à l'entrée du site, aux tables de contrôles des aires de combat et à la table centrale. La F.F.T.D.A se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus. Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site.*



# SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

POUR VOIR LES PHOTOS, RÉSULTATS, VIDÉOS DE LA COMPÉTITION



GROUPE WHATSAPP   
Championnat de France Poomsae  
Poomsae Games 2025



[FFTDA.FR](http://FFTDA.FR)