

## Championnats Cadets, Juniors, Seniors

Féminin / masculin

Critériums Babies, Pupilles, Benjamins, Minimes,  
Cadets, Juniors, Séniors, Masters (toutes  
nationalités)

Féminin / masculin

**Dimanche 1 décembre 2024**

Salle Delisse  
Impasse du stade Delisse  
35360 Montauban de Bretagne

### Plastrons électroniques Daedo Gen 2

Ouverture des inscriptions : **25 octobre 2024**

Fermeture des inscriptions : **22 novembre 2024**

# Informations générales

**Date :** Dimanche 1 décembre 2024

**Lieu :** Salle Delisse – Impasse du stade Delisse  
35360 Montauban de Bretagne

**Accréditations / Pesées :** Samedi 30 novembre après la compétition technique ou Dimanche 1 décembre à 8 h 00

**Réglementation :** <https://www.fftda.fr/fr/16-reglements-inscriptions.html>

Prix des inscriptions : 12 € par compétiteur et coach

**Rappel : Pièces à fournir lors des retraits des accréditations**

Combattants	Coachs
<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport sportif</li><li>• Licence fédérale de la saison en cours</li><li>• Certificat médical tamponné sur le passeport</li><li>• Autorisation parentale pour les mineurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Passeport sportif</li><li>• Licence fédérale de la saison en cours</li><li>• Certificat médical tamponné sur le passeport</li></ul>
<p><b>Pour les cadets à séniors</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Carte d'identité ou passeport international ou certificat de nationalité (<i>et non pas une simple demande</i>) délivré par le Procureur de la République attestant exclusivement de la demande de nationalité</li></ul>	

# Règles de la compétition

## Éliminatoires, Finales :

**Élimination directe.** Les premiers de chaque catégorie seront sélectionnés pour les Championnats et Coupe de France.

**Aucun combat de repêchage ne sera organisé.**

## Durée de combats :

**Babies :** 3x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises

**Pupilles :** 3x30 secondes avec 15 secondes de repos entre les reprises

**Benjamins :** 3x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

**Minimes :** 3x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

**Cadets :** 3x1 minute 30s avec 30 secondes de repos entre les reprises

**Juniors :** 3x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises

**Seniors :** 3x2 minutes avec 1 minute de repos entre les reprises

**Masters :** 3x1 minute avec 30 secondes de repos entre les reprises

## Catégories de Poids : Championnat

### CATEGORIES DE POIDS FEMININES

Benjamines	-17 ; -20 ; -23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; +44 kg
Minimes	-23 ; -26 ; -29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; +51 kg
Cadettes	-29 ; -33 ; -37 ; -41 ; -44 ; -47 ; -51 ; -55 ; -59 ; +59 kg
Juniors	-42 ; -44 ; -46 ; -49 ; -52 ; -55 ; -59 ; -63 ; -68 ; +68 kg
Séniors	-46 ; -49 ; -53 ; -57 ; -62 ; -67 ; -73 ; +73 kg
Masters 1, 2 & 3	-49 ; -57 ; -67 ; +67 kg

### CATEGORIES DE POIDS MASCULINES

Benjamin	-21 ; -24 ; -27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; +49 kg
Minimes	-27 ; -30 ; -33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; +57 kg
Cadets	-33 ; -37 ; -41 ; -45 ; -49 ; -53 ; -57 ; -61 ; -65 ; +65 kg
Juniors	-45 ; -48 ; -51 ; -55 ; -59 ; -63 ; -68 ; -73 ; -78 ; +78 kg
Séniors	-54 ; -58 ; -63 ; -68 ; -74 ; -80 ; -87 ; +87 kg
Masters 1, 2 & 3	-58 ; -68 ; -80 ; +80 kg

**Pas de catégories de poids pour les babies et pupilles,** système de 2 coups de pied sans touche, aire réduite 5m x 5m.

**Tenue :** Dobok blanc col blanc sans protection, ceinture, brassard/Chasuble bleu ou rouge.

**Pour les Benjamins et minimes,** seules les touches avec les pieds et poings au plastron.

Pour le criterium (**juniors & séniors**), catégories de poids olympiques (se référer en dernière page).

## **Remise des médailles :**

- Les remises des médailles seront effectuées sur le podium après les finales de chaque catégorie d'âge.

## **Règles d'accès aux aires de combat :**

- Seuls les compétiteurs, coachs, organisateurs et arbitres accrédités ont accès aux aires de combat.
- Les combattants ne pourront pas faire office de coach dans la catégorie ou ils combattent.
- Les coachs se présenteront en survêtement et chaussures de sport.
- Le protège-dents est obligatoire et doit être blanc ou transparent.
- Les pitaines de génération 1 ou 2 sont acceptées indifféremment.
- Chaque compétiteur doit être administrativement à jour à la pesée (passeport signé, certificat médical sur le passeport, autorisation parentale) rien ne sera fait le jour même.

## **Règles pour les arbitres :**

Les arbitres se présenteront en tenue réglementaire le jour de la compétition, chaque club peut présenter des arbitres mais seuls les arbitres convoqués seront pris en charge et défrayés et doivent être inscrit par mail à [competiteur@lbt-da.fr](mailto:competiteur@lbt-da.fr) et [hajismaili@gmail.com](mailto:hajismaili@gmail.com) afin de gérer au mieux le nombre d'arbitres présents.

Règles de défraiement des arbitres : Responsable d'arbitrage : 50€, Arbitres nationaux : 35€, Arbitres de ligue : 25€, Stagiaires : 10€.

## Divers :

- Seules les bouteilles d'eau plastiques transparentes ou gourdes transparentes seront autorisées aux abords des aires de combat pour les compétiteurs.

## Modalités d'inscriptions

**Le responsable de chaque club fera le nécessaire pour inscrire ses qualifiés avant le vendredi 22 novembre 2024 à minuit. (Les compétiteurs ne doivent pas s'inscrire individuellement)**

Les inscriptions et la liste prévisionnelle des compétiteurs et des coachs sera consultable sur le site :

***<https://www.martial.events/fr>***

- Chaque participant ne doit être inscrit que dans **une seule** catégorie (si 2 inscriptions, une sera supprimée aléatoirement et il n'y aura pas de remboursement).
- **Chaque club doit être vigilant à bien inscrire ses coachs sur martial events.** Seuls les coachs inscrits auront l'accréditation et pourront accéder à l'aire de combat.
- Les éventuelles modifications des combattants et/ou coachs qui interviendraient, se feront uniquement lors des pesées.
- Pour permettre une durée de compétition raisonnable nous demandons à chaque club, dans la mesure du possible, de fournir **1 arbitre** pour 5 combattants.
- Nous comptons sur la bonne volonté de tous pour faire de ce Championnat et de ces critères une compétition qui se déroule dans les meilleures conditions possibles.

- Le règlement se fait directement et **uniquement** sur le site martial éven lors de l'inscription, aucun règlement autre ne sera accepté. Un remboursement sera effectué suite à la compétition pour chaque adhérent se retrouvant dans une catégorie orpheline.

## Organisation Prévisionnelle

### Dimanche 1 décembre 2024

8 : 00	Accréditations / Pesée
9 : 00	Rectification / Tirage / Planification
09 : 30	Début de la compétition
17 : 00	Fin de la compétition

### **ATTENTION**

*La ligue se réserve le droit de modifier les paramètres et/ou le programme ci-dessus en fonction du nombre d'inscrits. Le cas échéant, les nouvelles modalités d'organisation seront annoncées dès le début de la compétition.*

**Ci-après, retrouvez les années de naissance correspondant aux catégories**

Fédération Française de Taekwondo et Disciplines Associées

**CATEGORIES D'AGES & DE POIDS - COMPETITIONS TECHNIQUES & COMBATS - SAISON 2024/2025**

CATEGORIES TECHNIQUES		AGE	ANNEE	CATEGORIES COMBATS		
EQUIPES	INDIVIDUELLES					
	BABIES	De 3 à 5 ans	2020 à 2022	BABIES		
	PUPILLES	6	2019	PUPILLES 1		
		7	2018	PUPILLES 2		
	BENJAMINS	8	2017	BENJAMINS 1 INITIATION	BENJAMINS COMBAT	Masc : -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
		9	2016	BENJAMINS 2 INITIATION		Fém : -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg
MINIMES	10	2015	MINIMES		Masc : -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg	
	11	2014		Fém : -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg		
Eq Paires Equip Mas Equip Fem	CADETS	12	2013	CADETS	Masc : -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg Fém : -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg	
		13	2012			
		14	2011			
Eq Paires Equip Mas Equip Fem	JUNIORS	15	2010	JUNIORS	JUNIORS Masc : -45kg / -48kg / -51kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / -73kg / -78kg / +78kg Fém : -42kg / -44kg / -46kg / -49kg / -52kg / -55kg / -59kg / -63kg / -68kg / +68kg Catégories Olympiques Mas : -48 kg / -55 kg / -63 kg / -73 kg / +73 kg Catégories Olympiques Fem : -44 kg / -49 kg / -55 kg / -63 kg / +63 kg	
		16	2009			
		17	2008			
Eq Paires Equip Mas Equip Fem -30 ans	Moins de 30 ans	18	2007	SENIORS (18 et plus)	ESPOIRS (- 21 ans) ESPOIRS / SENIORS Masc : -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87 kg / +87kg Fém : -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73kg Catégories Olympiques Mas : -58kg / -68kg / -80kg / +80kg Catégories Olympiques Fem : -49kg / -57kg / -67kg / +67kg	
		19	2006			
		20	2005			
		21	2004			
		22	2003			
		23	2002			
		24	2001			
		25	2000			
		26	1999			
		27	1998			
		28	1997			
		29	1996			
		Eq Paires Equip Mas Equip Fem +31 ans	Moins de 40 ans			30
31	1994					
32	1993					
33	1992					
34	1991					
35	1990					
36	1989					
37	1988					
38	1987					
39	1986					
40	1985					
Moins de 50 ans	41 à 50 ans			1984 à 1973	MASTERS 2	
	Moins de 60 ans			51 à 60 ans		1972 à 1961
		61 à 65 ans	1962 à 1958			
	(+) 66 ans	66 ans & plus	1959 & avant	MASTERS 3 (40 ans et plus)		

L'age de référence pour toute la saison sportive, est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison

