

# 17 DÉCEMBRE 2023 ROUEN

9h00 - 18h00

Entrée Gratuite

Halle Saint Exupéry

Impasse Gaumont

Rouen 

태권도  
**TAEKWONDO**  
LIGUE NORMANDIE

 Taekwondo Ligue Normandie

[www.taekwondo-normandie.com](http://www.taekwondo-normandie.com)



RÉGION  
NORMANDIE



# CHAMPIONNAT O U P E **NORMANDIE** **TAEKWONDO**

Benjamins / Minimes / Cadets / Juniors / Seniors / Masters

Plastrons Electroniques et Pitaines Génération 2 pour toutes les catégories  
Casques Electroniques pour les catégories Cadets Juniors Séniors

## CATÉGORIES D'ÂGE ET DE POIDS

L'âge de référence pour toute la saison sportive est l'âge du licencié au 31/12 de l'année civile qui suit le début de saison.

### **Benjamins : nés en 2015 & 2016 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos**

<b>Masculins:</b> -21kg / -24kg / -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / +49kg
<b>Féminins:</b> -17kg / -20kg / -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / +44kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied et du poing au plastron

### **Minimes : nés en 2013 & 2014 - exécution 3x1mn et 30 sec de repos**

<b>Masculins:</b> -27kg / -30kg / -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / +57kg
<b>Féminins:</b> -23kg / -26kg / -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / +51kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied et du poing au plastron

## ATTENTION

- **Cadets / Juniors / Seniors seront équipés de casques électroniques**
- **Double Protège-Dents obligatoire pour les porteurs d'appareil dentaire**

### **Cadets : nés en 2010 - 2011 & 2012 – exécution 3x1mn30sec et 1mn de repos**

<b>Masculins:</b> -33kg / -37kg / -41kg / -45kg / -49kg / -53kg / -57kg / -61kg / -65kg / +65kg
<b>Féminins:</b> -29kg / -33kg / -37kg / -41kg / -44kg / -47kg / -51kg / -55kg / -59kg / +59kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique avec visière** fournie par la Ligue et protège dents, gants (mitaines), et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

### **Juniors : nés en 2007 - 2008 & 2009 - exécution 3x2mn et 1 mn de repos**

<b>Masculins:</b> -45kg / -48 kg / -51 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / -73 kg / -78 kg / +78 kg
<b>Féminins:</b> -42 kg / -44 kg / -46 kg / -49 kg / -52 kg / -55 kg / -59 kg / -63 kg / -68 kg / +68 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

### **Seniors : nés en 2006 & avant - 3x2mn et 1 mn de repos**

<b>Masculins:</b> -54kg / -58kg / -63kg / -68kg / -74kg / -80kg / -87kg / +87kg
<b>Féminins:</b> -46kg / -49kg / -53kg / -57kg / -62kg / -67kg / -73kg / +73 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, **casque électronique**, gants (mitaine), protège-dents et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque, touches du poing au plastron

**Masters 1: nés en 1990 à 1994 /2: nés en 1985 à 1989 /3: nés en 1984 & avant  
3x1mn30sec et 30sec de repos**

<b>Masculins:</b> -58 kg / -68kg / -80 kg / +80 kg
<b>Féminins:</b> -49 kg / -57 kg / -67 kg / +67 kg

- **Protections** : tibiales, cubitales, génitales, casque à bulles, gants (mitaines) et protections du pied (**pitaines électroniques Daedo G2**)
- **Système** : touches du pied au plastron et au casque à bulle, touches du poing au plastron

**Tenues :** Dobok blanc avec col blanc pour les Keup - Dobok avec col noir pour les Dan  
Ceinture correspondant au grade

### **IMPORTANT**

- **Les plastrons électroniques, les casques électroniques et les visières pour les cadets seront fournis par la ligue**
- **Les combattants doivent se munir de pitaines électroniques Daedo Génération 2 (non fournies par la Ligue)**

### **REGLEMENT**

Le règlement FFTDA disponible sur [www.fftta.fr](http://www.fftta.fr) et adressé à tous les clubs affiliés s'appliquera dans tous les cas.

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION**

- Chaque club doit être affilié à la FFTDA pour la saison 2023-2024 à la date d'inscription
- Chaque combattant devra être accompagné d'un coach.
- Les combats se dérouleront avec plastrons électroniques Daedo. **Tous les combattants doivent être équipés de pitaines Daedo G2 (non fournies par la Ligue). Aucune pitaine Daedo ne sera vendue sur place.**
- Chaque club devra mettre à disposition de l'organisation **un arbitre ou un bénévole pour cinq combattants** engagés, les repas de midi des arbitres et des bénévoles sont pris en charge par la Ligue. Tenue des arbitres : Pantalon noir, chemise blanche, cravate sombre, veste, chaussures blanches de tkd ou de sport (baskets, tennis propres)
- Droits d'engagement : **15€ par combattant et coach**
- Un responsable par club se présentera à l'accréditation pour y retirer les étiquettes avec tous les **passesports sportifs à jour** de ses combattants.
  - licence 2023-2024
  - certificat médical sur le passeport
  - autorisation parentale sur le passeport (indispensable pour les mineurs)
  - carte d'identité française pour les catégories cadets, juniors, seniors
- Les combattants se présenteront à la pesée par club, munis de leur passeport sportif à jour.
- **Les inscriptions se font sur le site Martial Events : <https://www.martial.events/fr> au plus tard le samedi 9 décembre 2023 à minuit.**
- **Le paiement des inscriptions se fait en ligne sur le site Martial Events**

## NOTES AUX CLUBS

**« Le titre de champion régional est attribué au vainqueur de chaque catégorie cadets, juniors, séniors ayant remporté au moins un combat »**

### **Pas de combats arrangés pour les catégories orphelines**

- Ne seront acceptés que les clubs ayants réglé leurs inscriptions au plus tard le samedi 9 décembre 2023 à minuit. Aucun paiement ne sera accepté le jour de la compétition.
- Le coach devra être majeur, titulaire d'un passeport sportif à jour et ne pourra combattre le même jour comme le stipule le règlement fédéral.
- Nous rappelons aux clubs qu'il est impératif d'arriver à 8h00 afin de pouvoir débiter les pesées, accréditations et la compétition aux horaires indiqués.
- Il serait souhaitable que les responsables de clubs s'assurent de la catégorie et du poids de leurs athlètes.
- Une buvette sera mise à votre disposition
- (Sandwichs, café, boissons, confiseries...) à des tarifs raisonnables.

### **Réclamations**

En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

## **Programme du Dimanche 17 décembre 2023**

**Horaires prévisionnels (La ligue se réserve le droit de modifier le programme ci-dessous)**

- Pesée & Accréditations Benjamins Minimes : 8h00 – 9h00
- Pesée & Accréditations Cadets Juniors Seniors Masters : 9h00 – 10h00
- Début de la Compétition Benjamins Minimes : 9h00
- Début de la Compétition Cadets Juniors Seniors Masters : 10h00
- Remise des médailles : 17h30
- Fin de la compétition : 18h00

**Stage d'arbitrage : Samedi 16 décembre 2023 à Rouen (à partir de 15h).**

**Halle Saint Exupéry – Impasse Gaumont - Rouen**

Stage dirigé par Alain Clément (RAL Normandie) : Nouvelles règles et système électronique G2

***Pesées : Les pesées se feront le jour et sur le lieu de la compétition à partir de 8h***

***Nudité interdite lors des pesées pour toutes les catégories***

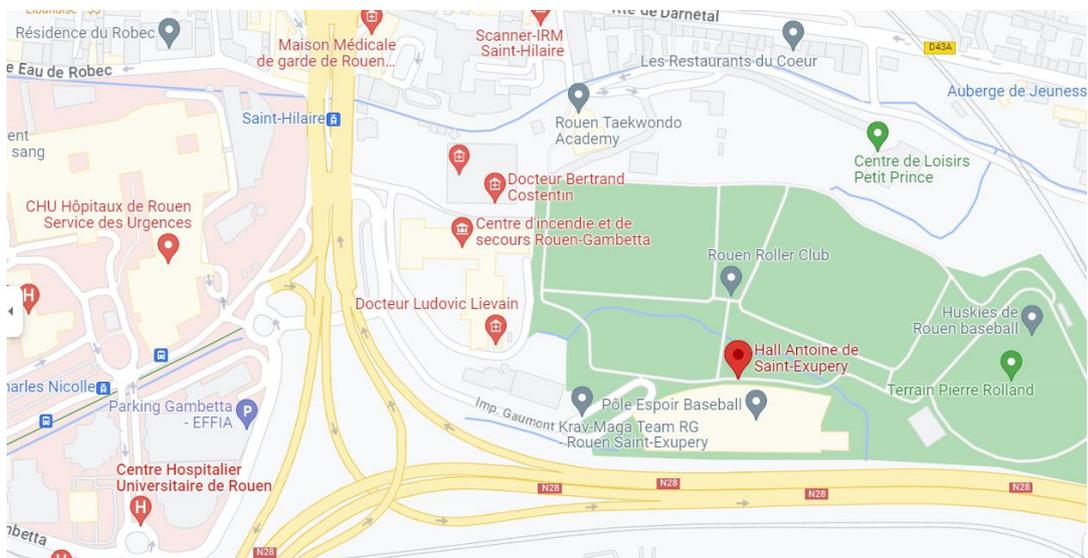
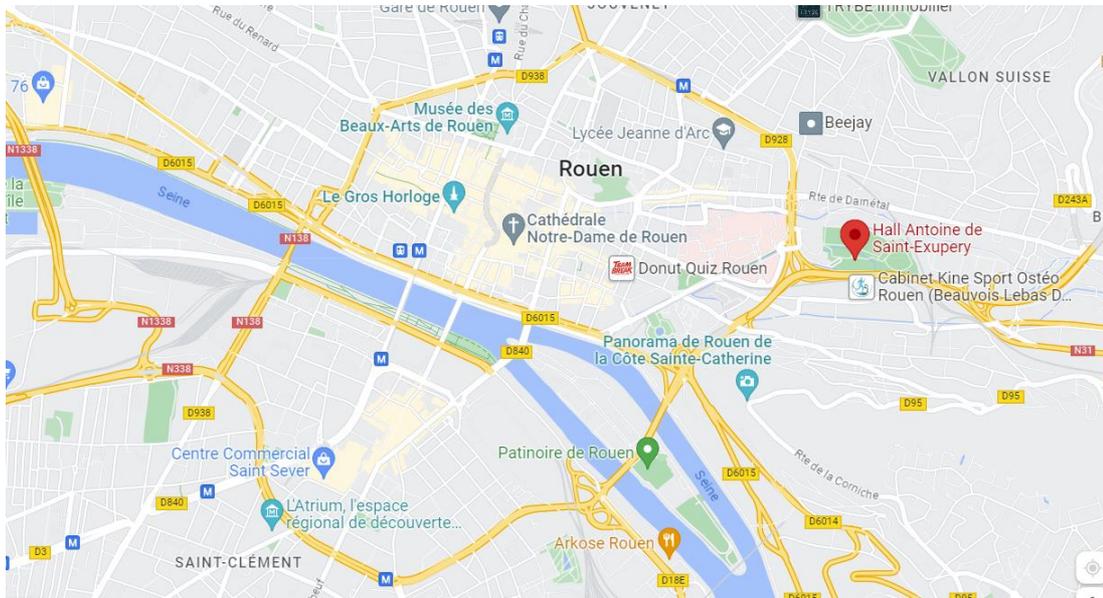
- **Benjamins, Minimes : 1 seule pesée autorisée**  
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Cadets, Juniors : 2 pesées autorisées**  
Les combattants peuvent monter de catégorie mais ne peuvent pas descendre.
- **Séniors, Masters : 2 pesées**  
Les combattants ne peuvent pas changer de catégorie

<https://www.taekwondo-normandie.com>

**Ligue de taekwondo de Normandie**

Mail contact : [secretaire.tkd.normandie@gmail.com](mailto:secretaire.tkd.normandie@gmail.com)

## Localisation : Halle Saint Exupéry – Impasse Gaumont – 76000 Rouen



<https://www.taekwondo-normandie.com>  
Ligue de taekwondo de Normandie  
Mail contact : secretaire.tkd.normandie@gmail.com