



# COUPE DES MINOTS



**DIMANCHE 16 MARS 2025**



**Gymnase Michel Debré,  
Saint-André**



**3 à 9 ans**

**Programme :**

 : **Parcours de motricité pour les plus petits (3-5 ans)**

 : **Combats sans touche et avec plastron (6-9 ans)**

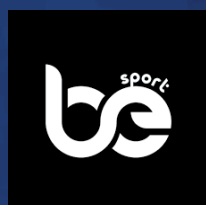
 : **Ateliers et animations autour du Taekwondo toute la journée**



**: Entrée gratuite - Venez nombreux encourager nos jeunes athlètes !**



**: Buvette mise en place par le TKD 974**





## CONDITIONS D'ACCÈS

---

**AFFILIATION :** Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2024/2025.

**PASSEPORT SPORTIF :** Les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle, licence 2024/2025 et certificat médical apposé sur le passeport.

**CATÉGORIES D'ÂGE :** (masculin et féminin)

- **Babies**, né(e)s en 2020, 2021, 2022
- **Pupilles 1** né(e)s en 2019 **Pupilles 2** né(e)s en 2018
- **Benjamins 1** né(e)s en 2017 **Benjamins 2** né(e)s en 2016.
- **Minimes** né(e)s en 2015, 2014

**CATÉGORIES DE POIDS :** (individuelles)

**Benjamins M** :-21kg;-24kg;-27kg;-30kg;-33kg;-37kg;-41kg;-45kg;-49kg;+49kg

**Benjamins F** :-17kg;-20kg;-23kg;-26kg;-29kg;-33kg;-37kg;-41kg;-44kg;+44kg

**Minimes M** :-27kg;-30kg;-33kg;-37kg;-41kg;-45kg;-49kg;-53kg;-57kg;+57kg

**Minimes F** :-23kg;-26kg;-29kg;-33kg;-37kg;-41kg;-44kg;-47kg;-51kg;+51kg

## INSCRIPTIONS

---

**Les clubs devront :**

- Inscrire leurs coachs et compétiteurs sur le site martial.event en tenant compte des délais de clôture d'inscription fixés au **Mercredi 12 mars 2025**.
- Régler les droits d'engagement de 10,00 € par compétiteur et par coach.

## PESÉES

---

Les athlètes se présenteront sur le site avec leur passeport et carte d'identité selon le programme ci-dessous.

## RÈGLEMENT DE LA COMPÉTITION

---

### BABIES

- Parcours motricité avec modules (2 tours)
- Divisé en 3 groupes selon l'année de naissance

### PUPILLES BENJAMINS

- Assaut (Pupilles et Benjamins)
- **Ateliers gratuits (NEW) :**
  - La palissade
  - Le boudin
  - The Wall
  - Jean-Claude Vendame
  - La roulade

### BENJAMINS MINIMES

- Règlementation FFTDA
- Système du meilleur des 3 rounds
- Système d'élimination directe
- Plastrons Gen 2
- Temps : Éliminatoires et finales 3x1mn

## PROGRAMME PRÉVISIONNEL

---

### Samedi 15 mars 2025 - Gymnase Morin et Tampon

14.30 à 16.30 : Pesées

### Dimanche 16 mars 2025 - Gymnase Michel Debré, Saint-André

08.00 à 08.15 : Présentation et informations compétiteurs

08.30 à 12.00 : Parcours Babies, Assaut Benjamins et Pupilles

13.00 à 16.30 : Compétition plastron : Éliminatoires ; Ateliers Pupilles, Benjamins, Minimes

17.00 : Podiums

Le club organisateur se réserve le droit de modifier les paramètres techniques ou le programme ci-dessus.