



FFTDA

11 rue Saint Maximin

69 003 LYON

Le 10/02/2025

POOMSAE DE REFERENCE 2025 PAR CATEGORIE

CONCOURS INDIVIDUEL

CADETS	Taegeuk T4, T5, T6, T7, T8 , Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11)
JUNIORS	Taegeuk T5, T6, T7, T8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12).
U30	Taegeuk T7, T8 jang, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12), Shipjin(P13), Jitae(P14).
U40	
U50	Taegeuk T8, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12), Shipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15).
U60	Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(12), Shipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15), Hansu(P16).
U65	
O65	

CONCOURS PAR EQUIPE

CADETS	Taegeuk T4, T5, T6, T7, T8, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11).
JUNIORS	Taegeuk T5, T6, T7, T8, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12).
U30	Taegeuk T7, T8, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12), Shipjin(P13), Jitae(P14)
U50	Taegeuk T8, Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12), Shipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15)
U60	Koryo(P9), Keumgang(P10), Taeback(P11), Pyongwon(P12), Shipjin(P13), Jitae(P14), Chonkwon(P15), Hansu(P16)
O60	