

TRAINING WEEK TAEKWONDO



Du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février 2025

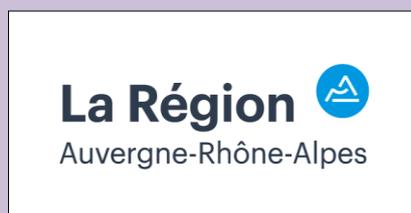
Organisé par Empire Korean Martial

Avec les participations et encadrements

 	 	 	 
SEBASTIEN ALESIO-CAPOLINI	MATHIS ALESIO-CAPOLINI	WARRICK GALLAND	OLEKSII YURKO
CHAMPION DE FRANCE SENIOR 2024 MEDAILLE INTERNATIONALE G1 - G2	CHAMPION D'EUROPE JUNIOR 2022 CHAMPION DE FRANCE SENIOR 2024 CHAMPION DE FRANCE U21 2024 MEDAILLE INTERNATIONALE G1 - G2	CHAMPION DE SUISSE SENIOR 2024 MEDAILLE INTERNATIONALE G1 PARTICIPATION QUALIF OLYMPIC 2024 CHAMPIONNATS D'EUROPE ET DU MONDE	CHAMPION DE SUISSE SENIOR 2024 CHAMPION D'UKRAINE MEDAILLE CHPT EUROPE JUNIOR MEDAILLE INTERNATIONALE G1

Entraîneur Diplômés d'Etat / Coach International Level 1 & 2
Frédéric Galland

Entraîneur Diplômés d'Etat / Préparateur Physique Professionnel
Yassine Benabedrabou



INTRODUCTION :

Empire Korean Martial renouvelle son stage ouvert aux clubs pour les vacances d'hiver 2025 fin février.

Pendant 5 jours, les jeunes de tous niveaux pourront s'entraîner et se préparer pour leurs prochaines compétitions ou commencer à s'initier aux techniques de combats sportives taekwondo.

Possibilité de participer 1 ou plusieurs journées suivant vos disponibilités !

L'inscription est obligatoire pour participer à ce stage.

Le stage sera encadré par des professionnels du Taekwondo et du Sport avec la participation d'athlètes de Haut-Niveau.

LIEU DU STAGE :



**Complexe Sportif Labrunie
990 avenue de la libération
74800 La Roche sur Foron**

Parking gratuit !

INFORMATIONS :

TEL : +33.(0)6.67.18.68.44.

@ : responsable-sportif@empirekoreanmartial.com

PLANNING DE LA SEMAINE :

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
		Accueil : 8h30		
		Benjamins - Minimes 9h00 - 11h00		
		Cadets - Juniors - Seniors 10h00 - 12h15		
		Repas / Temps loisirs 11h15 - 14h00		
		Benjamins - Minimes 14h00 - 16h15		
		Cadets - Juniors - Seniors 15h00 - 17h30		
		Goûter / Collation 16h30 - 17h30		

Les entraîneurs / Coachs Club sont les bienvenus (Inscription Gratuite).

REPAS :

**Repas du midi, pic-nic ou repas à faire chauffer sur place, à prévoir.
Possibilité de rentrer chez vous !
Collations / Goûters offerts par le club.**

INSCRIPTIONS ET FRAIS :

Inscriptions et paiements sur Martial Events



Places Limitées / Fin des inscriptions dimanche 16 février 2025 à 23h00.

Les 5 jours : 100€

***Remise de 30€ pour 3 inscriptions par club.**

***Remise de 60€ pour 6 inscriptions par club etc ...**

*** Les remises seront remboursées aux clubs à la fin du stage par virement bancaire.**

ou 25€/jours par participants !

CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- **Être licencié dans un club FFTDA avec son passeport sportif à jour.**
 - **Licence 2024-2025 / Autorisation parentale / Certificat Médical.**
 - **Ou licencié dans un club reconnu par la WT pour les clubs étrangers.**
 - **Les coachs ou entraîneurs devront majeurs et en tenue de sport.**
 - **Être inscrit au stage et avoir régler l'inscription.**
-

MATERIEL :

- **Chaque participant doit venir avec son matériel de combat, 1 raquette ou pao.**
 - **Des claquettes pour circuler en dehors des tatamis.**
 - **Gourde / serviette / vêtements de rechange en dehors des entraînements.**
-

Exemple d'hébergement à Proximité à moins de 10 min.



- <https://hotel-le-foron.com/>



- <https://hotel-les-afforets.fr/>



- <https://www.charmagit.com/>

- **Et bien d'autres Gîtes à moins de 10 min encore**
- **Pensez aussi Airbnb !**