


# Belgisch Kampioenschap 2024

## Poomsae

### PLAATS EN DATUM

**Datum** Zaterdag 18/05/2024  
**Sporthal** Sportcomplex La Garenne  
**Adres** Rue des Olympiades, 2 – 6000 Charleroi


### ORGANISATIE

**Organisatoren**  Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT vzw)

**Contact** ABFT  
[championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)  
+32 472 45 33 55

**Technisch afgevaardigde** Dehiles Ramdane

**Promotor**  Association Belge Francophone de Taekwondo (ABFT vzw)  
 Rue Victor Allard, 88/4  
1180 Uccle - Belgique  
[www.abft.be](http://www.abft.be)

**Toegang**  De competitie staat open voor clubs die aangesloten zijn bij een federatie die lid is van de Belgische Taekwondo Federatie (lid van World Taekwondo).  
⇒ De competitie staat alleen open voor atleten met de Belgische nationaliteit of woonachtig in België.  
⇒ Elke deelnemer moet de Belgische nationaliteit of woonplaats in België kunnen aantonen.

### INSCHRIJVINGEN

**Deadline inschrijven** ⇒ Na 23:59 op 12/05/2024 worden geen inschrijvingen meer geaccepteerd.

**Online inschrijven** ⇒ Inschrijven kan alleen op [www.martial.events](http://www.martial.events)



**Beschikbare plaatsen** ⇒ Maximaal 300 plaatsen

**Deelnamegeld** ⇒ Individuele : 20 €  
⇒ Koppel : 30 €  
⇒ Team : 40 €  
⇒ Family : 0 €  
⇒ Te betalen voor 12/05/2024 om 23:59.  
⇒ Alleen via overschrijving op de volgende rekening

---

BE16 3400 0897 6174

Association Belge Francophone de Taekwondo

BIC : BBRUBEBB

⇒ Met als mededeling

**CB 2024 + Poomsae + clubnaam**

⇒ Stuur een betalingsbewijs (screenshot van de overschrijving) naar [championnatdebelgique@abft.be](mailto:championnatdebelgique@abft.be)

⇒ Deelnamegeld moet worden betaald voor alle geregistreerde deelnemers.

⇒ Na de deadline is geen restitutie meer mogelijk.

⇒ Op de dag van de wedstrijd worden geen inschrijvingen toegelaten.

---

**Coach**

⇒ De toegang is gratis voor één coach per 5 deelnemers.

- Van 1 tot 5 : 1 coach
- Van 6 tot 10 : 2 coaches
- Van 11 tot 15 : 3 coaches
- ...

⇒ Elke extra coach **kost €10**.

⇒ Coaches moeten ouder zijn dan 18 jaar.

⇒ Coaches moeten gekleed zijn in sportkleding en sportschoenen dragen.

⇒ De coach moet in het bezit zijn van een identiteitskaart of paspoort.

⇒ Coaches moeten in het bezit zijn van een geldige verzekeringslicentie voor het lopende jaar.

---

**Toeschouwers**

⇒ **8 €** / persoon

⇒ Gratis voor kinderen onder 6 jaar.

---

**COMPETITIE**

**Ethische sport**

Elke deelnemer aan deze wedstrijd verbindt zich ertoe de regels van zijn sport, het ABFT-handvest van goed sportief gedrag in competitieverband en het handvest van de sportbeweging van de Federatie Wallonië-Brussel na te leven: <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

**Type**

Cut-off system

1e ronde: + 20 deelnemers

2e ronde: 9 tot 19 deelnemers

3e ronde (finale): maximaal 8 deelnemers

---

**Velden**

3 tot 4 velden uitgerust met elektronische markers.

---

**Wedstrijdreglement**

Het laatste WT-competitiereglement en de aanpassingen opgenomen in dit document.

---

**Scheidsrechters**

Internationale (IR-WT) en nationale scheidsrechters.

---

**Individuele prijzen**

⇒ De 1e, 2e en 3e plaats in elke categorie ontvangen respectievelijk een gouden, zilveren en bronzen medaille.

⇒ Een enkele 3e plaats.

---

⇒ Medailles worden uitgereikt aan het einde van de run.

---

**Teamrijzen** ⇒ De 1e, 2e en 3e club ontvangen een beker.

---

**Klachten** Alleen de hoofdcoach kan een klacht indienen onmiddellijk na het einde van de wedstrijd. Hij moet het door de organisator verstrekte formulier invullen. Voor elk protest wordt een bedrag van € 100 betaald. Dit bedrag wordt terugbetaald als de coach succesvol is. De beslissing van de hoofdscheidsrechter is de enige geldige. Wedstrijdreglement en protestformulier: <https://www.abft.be/reglements-bonnes-pratiques/>

---

## PROGRAMMA

Zaterdag 18/05/2024

8:00-9:00	Registratie
10:00	Start van de wedstrijd

---

## DISCIPLINES EN CATEGORIEËN

**Individueel**

### Graduatie

- A: vanaf 1e dan/poom
- B: 4e - 1e keup
- C: 8e - 5e keup
- D: 10e - 9e keup

### Leeftijd categorieën

- Beginner: tot 8 jaar: geboren in 2016 en later
- Miniem: 9-11 jaar: geboren tussen 2015 en 2013
- Cadet: 12-14 jaar: geboren tussen 2012 en 2010
- Junior: 15-17 jaar: geboren tussen 2009 en 2007
- Senior 1: 18-30 jaar: geboren tussen 2006 en 1994
- Senior 2: 31-40 jaar: geboren tussen 1993 en 1984
- Master 1: 41-50 jaar: geboren tussen 1983 en 1974
- Master 2: 51-60 jaar: geboren tussen 1973 en 1964
- Master 3: 61-65 jaar: geboren tussen 1963 en 1959
- Master 4: ≥66 jaar: geboren in 1958 en daarvoor

### Geslacht

- Mannelijk
  - Vrouwen
- 

**Koppel**

### Graduatie

- A : vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>e</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup

### Leeftijd categorieën

- Tot 11 jaar: geboren in 2013 en daarna
  - 12-14 jaar: geboren tussen 2012 en 2010
  - 15-17 jaar: geboren tussen 2009 en 2007
  - 18-30 jaar: geboren tussen 2006 en 1994
-

- 
- 31 jaar en ouder: geboren in 1993 en daarvoor

Geslacht

- 1 man en 1 vrouw

Opmerking

- In hetzelfde paar mag één van de deelnemers in een hogere leeftijds- en/of categorie uitkomen (slechts één categorie). Dit paar zal dan strijden in de hogere leeftijds- en/of categorie.
- 

**Team**

Graduatie

- A : vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B : 4<sup>e</sup> – 1<sup>e</sup> keup
- C : 8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup
- D : 10<sup>e</sup> en 9<sup>e</sup> keup

Leeftijd categorieën

- Tot 11 jaar: geboren in 2013 en daarna
- 12-14 jaar: geboren tussen 2012 en 2010
- 15-17 jaar: geboren tussen 2009 en 2007
- 18-30 jaar: geboren tussen 2006 en 1994
- 31 jaar en ouder: geboren in 1993 en daarvoor

Geslachtscategorieën

- 3 mannen
- 3 vrouwen

Opmerking

- In hetzelfde Team mag slechts één deelnemer in een hogere leeftijds- en/of Categorie uitkomen (slechts één categorie). Dit Team neemt dan deel in de hoogste leeftijds- en/of categorie.
- 

**Family**

Graduatie

- Geen limiet op aantal, graduatie of leeftijd.
- Deelnemers uit hetzelfde gezin

Opmerking

- Vrije keuze uit twee Poomsae.
  - Voor deze categorie wordt apart ingeschreven via: [tkdane@hotmail.com](mailto:tkdane@hotmail.com)
- 

**Para Taekwondo  
Individueel**

Graduatie

- A : vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B : (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) en D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Leeftijd categorieën

- 17 jaar en jonger: geboren in 2007 en later
- 18 jaar en ouder: geboren in 2006 en daarvoor

Geslacht

- Mannelijk
  - Vrouwen
- 

**Free Style - Individueel**

Graduatie

- A : vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
  - B : (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)
-

---

Leeftijd categorieën

- 17 jaar en jonger: geboren in 2007 en later
- 18 jaar en ouder: geboren in 2006 en daarvoor

Geslacht

- Mannelijk
  - Vrouwen
- 

**Free Style - Koppel**

Graduatie

- A : vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Leeftijd categorieën

- 17 jaar en jonger: geboren in 2007 en later
- 18 jaar en ouder: geboren in 2006 en daarvoor

Geslacht

- 1 man en 1 vrouw
- 

**Free Style – Mixed team**

Graduatie

- A : vanaf 1<sup>e</sup> dan/poom
- B (4<sup>e</sup> – 1<sup>er</sup> keup), C (8<sup>e</sup> – 5<sup>e</sup> keup) et D (10<sup>e</sup> – 9<sup>e</sup> keup)

Leeftijd categorieën

- Alle leeftijden

Geslacht

- 2 mannen et 3 vrouwen
- 3 mannen et 2 vrouwen

Opmerking

- Muziek van minimaal 60 sec en maximaal 100 sec (op CD of USB-stick).
  - Verplichte posities: Dwit kubi, Beom seogi, Hakdari seogi
- 

**POOMSAE**

**Categorie A**

- Zie Tabel A (hieronder)
  - Lottrekking
  - De in te schrijven Poomsae zullen vanaf 15/05/2024 gepost worden op het volgende adres:  
<https://www.martial.events/fr/events/championnat-de-belgique-2024-poomsae>
    - 1<sup>e</sup> ronde: 1 Poomsae
    - 2<sup>e</sup> ronde : 1 Poomsae
    - Finale : 2 Poomsae
-

Âge	A		
	Individueel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo
9 - 11	Taegeuk 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo		
12 - 14	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang	Taegeuk 3, 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang
15 - 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek
18-30	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin
31 - 40	Taegeuk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
41 - 50	Taegeuk 8, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon		
51-60	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
61 - 65	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		
66 - ...	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon, Hansoo		

#### Categorie B

- Zie Tabel B (hieronder)
- Keuze uit :
  - 1<sup>e</sup> ronde : 1 Poomsae
  - 2<sup>e</sup> ronde : 1 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae

#### Categorie C

- Zie Tabel C (hieronder)
- Keuze uit :
  - 1<sup>e</sup> ronde : 1 Poomsae
  - 2de ronde : 1 Poomsae
  - Finale : 2 Poomsae

#### Opmerking

Deelnemers gerangschikt 7e en 8e keup mogen dezelfde Poomsae twee keer uitvoeren over de 3 rondes, behalve in de finale (waar de Poomsae verschillend moet zijn).

Voorbeeld van een toegestaan programma:

- 1<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 1, 2<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 2 en finale : Taegeuk 1 en 2

Voorbeelden van niet toegestane programma's:

- 1<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 1, 2<sup>e</sup> ronde: Taegeuk 1 en finale : Taegeuk 1 en 2
- 1<sup>e</sup> ronde : Taegeuk 1, 2<sup>e</sup> ronde : Taegeuk 2 en finale : Taegeuk 1 et 1

### Categorie D

- Zie Tabel D (hieronder)
- Keuze uit :
  - 1<sup>e</sup> ronde: 1 Poomsae
  - 2<sup>e</sup> ronde : 1 Poomsae
  - Finale : 1 Poomsae
- Deelnemers mogen dezelfde Poomsae 3 keer uitvoeren

Âge	B			C			D		
	Individueel	Pair	Team	Individueel	Pair	Team	Individueel	Pair	Team
... - 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
9 - 11	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
12 - 14	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
15- 17	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
18-30	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
31 - 40	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2, 3, 4	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2	Taegeuk 1, 2
41 - 50	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
51-60	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
61 - 65	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		
66 - ...	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8, 9			Taegeuk 1, 2, 3, 4			Taegeuk 1, 2		