



# COUPE DE FRANCE TAEKWONDO FREE STYLE

INDIVIDUEL – 15 ans & + 15 ans

GYMNASE MARTINY – RUE DU MARECHAL VICTOR – 54000 NANCY

**DIMANCHE 02 MARS  
2025  
NANCY**

## CONDITIONS D'ACCES

- Chaque club devra s'être acquitté de la cotisation fédérale 2024/2025.
- Passeport sportif : les compétiteurs devront présenter un passeport sportif à jour et en règle : licence 2024/2025, certificat médical en cours, autorisation parentale (pour mineurs).
- Ouvert à l'ensemble des licenciés de la FFTDA selon les catégories ci-dessous.

## CATEGORIES FREE STYLE

- Individuel masculin et féminin :
  - - de 15 ans
  - + de 15 ans

## INSCRIPTIONS

TOUS LES COMPETITEURS DEVRONT S'INSCRIRE SUR LE SITE : <http://www.martial.events/fr> et régler les droits d'inscriptions afférents de 12€ par compétiteur.

Un compétiteur inscrit dans la catégorie individuelle et dans la catégorie équipe et/ou paire doit régler 2 ou 3 fois les droits d'engagement soit la somme de 24€ ou 36€.

Les clubs feront le nécessaire pour enregistrer leurs compétiteurs **avant le 13 FEVRIER 2025**, date limite d'inscription.

Aucune inscription ne sera validée sans le versement des droits d'engagement par paiement PayPal directement sur le site Martial.Events.

## ACCREDITATIONS

Les compétiteurs devront se présenter avec leur passeport sportif à jour, en règle le samedi 1<sup>er</sup> MARS 2025 au Centre Sportif entre 17h00 et 18h30 pour récupérer leurs étiquettes d'accréditations et confirmer leurs participations.

## REGLEMENT DE LA COMPETITION

Se référer à la réglementation des compétitions F.F.T.D.A. Poomsae Free Style.

- Le Poomsae Free Style est une forme d'enchaînements libres qui met notamment en pratique les positions et gestes spécifiques et artistiques du Taekwondo.
- Le Poomsae Free Style exécuté est d'une durée comprise entre 90 et 100 s.
- Le Poomsae est accompagné d'une bande instrumentale enregistrée sur clé USB fournie par le compétiteur. Clé USB sous format ORIGINAL ou UNIVERSEL MP3.
- La musique et la chorégraphie sont au choix des compétiteurs.
- La musique en USB (son sans paroles) ne doit pas contenir de contenu politique, social, religieux ou autre qui pourrait nuire, discriminer ou menacer la vie des gens ou tout contenu susceptible de nuire, de discriminer ou d'offenser autrui.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Les compétiteurs devront présenter leur accréditation à l'entrée du site, à la table de contrôle et de surface de compétition.

Entrée libre.

## PROGRAMME DE LA COMPETITION

### GYMNASE MARTINY – RUE DU MARECHAL VICTOR - NANCY

#### SAMEDI 01 MARS 2025

- 17h00 à 18h30 : Accréditations
- 18h00 à 20h00 : Briefing Juges
- 19h00 à 19h30 : Briefing Coachs

#### DIMANCHE 02 MARS 2025

- 8h00 : Présentation et informations aux compétiteurs
- 8h15 : Début de la compétition individuelle Poomsae suivront les concours paires et équipes, puis Free Style

La F.F.T.D.A. se réserve le droit de modifier les paramètres ou le programme ci-dessus.  
Pour des raisons de sécurité seules les petites bouteilles plastiques seront autorisées dans l'enceinte du site